

USI-Zertifikatskurse

DANCE INSTRUCTOR FOR URBAN &
CLASSIC DANCE STYLES

GESUND- UND VITALCOACH

GROUP FITNESS INSTRUCTOR

KLASSISCHE MASSAGE

KLASSISCHE MASSAGE
(MIT MEDIZINISCHEN VORKENNTNISSEN)

MOUNTAINBIKE-GUIDE

PILATESTRAINERIN

SPORTKLETTERLEHRERIN



Dance Instructor

for Urban & Classic Dance Styles

Der Fokus dieses Weiterbildungsprogramms liegt auf der Vermittlung von Fertigkeiten in den Tanzsparten Ballett, Jazztanz und Hip Hop (Urban Dance Styles). Großer Wert wird auf die Weiterentwicklung und Verbesserung der individuell praktischen und methodisch-didaktischen Fähigkeiten der TeilnehmerInnen gelegt.

Der Zertifikatskurs integriert tradiertes und aktuelles Wissen aus Theorie und Praxis des Tanzes in ausgewählten Bereichen, das von qualifizierten ReferentInnen, die über Bühnenerfahrung, Technikkompetenzen und praxisbezogene Lehrerfahrung verfügen, vermittelt wird.



Short Facts

Abschluss	Zertifikat der Universität Wien
Dauer	2 Semester
Umfang	10 ECTS
Sprache	Deutsch
Kosten	€ 1.200,-
Start	Herbst 2015
Kursnummer	989

Gesund- und Vitalcoach

Der Zertifikatskurs „Gesund- und Vitalcoach“ wird in drei Modulen, einem Modul „Grundlagen“, zwei Spezialmodulen „Herz-Kreislauftraining und Kräftigung“ sowie „Trainingsplanung, Trainingssteuerung und regenerative Maßnahmen“ durchgeführt. Die Weiterbildung richtet sich an Personen, die ihre Kenntnisse im Bereich Herz-Kreislauftraining, Kräftigung, Trainingsplanung, Trainingssteuerung und regenerative Maßnahmen im Gesundheitsbereich vertiefen, anwenden und vermitteln wollen. Nach positivem Abschluss besitzen die TeilnehmerInnen die Fähigkeit im Bereich Gesundheitssport, am Universitätssportinstitut und anderen Gesundheitszentren Gruppen- oder Einzelunterricht anzuleiten und durchzuführen.



Short Facts

Abschluss	Zertifikat der Universität Wien
Dauer	2 Semester
Umfang	15 ECTS
Sprache	Deutsch
Kosten	€ 1.600,-
Start	Herbst 2015
Kursnummer	987

Group Fitness Instructor

Der Zertifikatskurs gliedert sich in zwei Module - „Grundlagen“ und „Group Fitness“. Der Schwerpunkt der Weiterbildung liegt auf der Vermittlung von Kenntnissen und Kompetenzen im Bereich Aerobic, Step-Aerobic & Bodywork. Die TeilnehmerInnen erwerben Kenntnisse u.a. in Anatomie und Physiologie, allgemeiner Trainingswissenschaft, Methodik und Didaktik, Sport und Ernährung.

Das Spezialmodul „Group Fitness“ fokussiert u.a. auf Berufskunde, spezielle Methodik und Trainingswissenschaft. Nach erfolgreichem Abschluss ist der Group Fitness Instructor befähigt, Kurse in den Bereichen Aerobic High-Low, Step-Aerobic und Bodywork zu leiten.



Short Facts

Abschluss	Zertifikat der Universität Wien
Dauer	1 Semester
Umfang	10 ECTS
Sprache	Deutsch
Kosten	€ 950,-
Start	Herbst 2015
Kursnummer	984

Klassische Massage

Die Weiterbildung für Klassische Massage wird in zwei Modulen durchgeführt. Im Vordergrund steht die Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten im biologisch-medizinischen Bereich, im Gesundheitstraining sowie in der Gesundheitsförderung. Die TeilnehmerInnen erwerben gesetzliche Grundlagen der Massage in Österreich, theoretische Kenntnisse in Anatomie, Pathologie, Hygiene, Ethik und Erste Hilfe. Im praktischen Unterricht werden unterschiedliche Grundtechniken der klassischen Massage sowie eine Einführung in die Sportmassage vermittelt. Die Weiterbildung richtet sich vor allem an Personen, die im Gesundheitsbereich tätig sind oder tätig sein werden und im Bereich der klassischen Massage eine Zusatzqualifikation erwerben wollen.



Short Facts

Abschluss	Zertifikat der Universität Wien
Dauer	2 Semester
Umfang	20 ECTS
Sprache	Deutsch
Kosten	€ 1.950,-
Start	Herbst 2015
Kursnummer	993

Klassische Massage

(mit medizinischen Vorkenntnissen)

Der Zertifikatskurs fokussiert auf zwei Schwerpunkte:

- Pathologie und vertiefende Anatomie
- theoretische und praktische Grundlagen der klassischen Massage sowie Einführung in die Sportmassage

Die TeilnehmerInnen erwerben theoretische Grundkenntnisse und praktische Anwendungskompetenzen (Sicht- und Tastbefund) in der speziellen Anatomie des Bewegungsapparates, in allgemeiner und spezieller Pathologie. ExpertInnen vermitteln Grundtechniken sowie die Anwendung der klassischen Massagegriffe und deren Wirkmechanismen.



Short Facts

Abschluss	Zertifikat der Universität Wien
Dauer	3 Wochen
Umfang	10 ECTS
Sprache	Deutsch
Kosten	€ 950,-
Start	Sommer 2016
Kursnummer	994

Mountainbike-Guide

Ziel dieser Weiterbildung ist die methodisch-didaktische Befähigung zur Vermittlung der Sportart Mountainbiking unter Berücksichtigung der Umwelt und des sicherheitstechnischen Aspekts. Die TeilnehmerInnen erwerben theoretische und praktische Kenntnisse in Materialkunde, Mountainbiking und Umwelt, Bewegungslehre, Führen und Leiten von Mountainbike-Gruppen, Tourenplanung und Orientierung, Risikomanagement sowie Erste Hilfe.

In der Praxis wird speziell auf Fahrtechnik, Basic Skills im Bikepark und Spezialtechniken eingegangen. Die Ausbildung für den Mountainbike-Guide wird geblockt durchgeführt.



Short Facts

Abschluss	Zertifikat der Universität Wien
Dauer	1 Woche (geblockt)
Umfang	8 ECTS
Sprache	Deutsch
Kosten	€ 600,-
Start	Sommer 2016
Kursnummer	941

PilatestrainerIn

Die TeilnehmerInnen erlernen in zwei Modulen den Aufbau der Wirbelsäule, des Thorax, des Beckenbodens und des Schultergürtels. Sie erhalten Kenntnisse über die verschiedenen Arten von Gelenken und lernen über die wichtigsten Muskeln des „Powerhouses“, der Atemmuskulatur, Außen- und Innenrotatoren, Abduktoren und Adduktoren, Flexoren und Extensoren im Hüftgelenk. Die bewusste Atmung stärkt die Konzentrationsfähigkeit. Durch Anwendung des Pilateskonzeptes kommt es zu einer verbesserten Körperwahrnehmung und dadurch zu einer besseren Körperhaltung. Nach positivem Abschluss beider Module sind die AbsolventInnen befähigt, Pilates im Gruppen- und Einzeltraining zu leiten.



Short Facts

Abschluss	Zertifikat der Universität Wien
Dauer	2 Semester
Umfang	10 ECTS
Sprache	Deutsch
Kosten	€ 950,-
Start	Herbst 2015
Kursnummer	988

SportkletterlehrerIn

Die Grundidee des Sportkletterns ist das freie Klettern unter bewusst sportlichen Aspekten und Regeln. Die Ausbildung zur/zum SportkletterlehrerIn (Indoor) wird in zwei Modulen durchgeführt. Ziel des Zertifikatskurses ist die methodisch-didaktische Fähigkeit zur Vermittlung der Sportart Sportklettern an künstlichen Boulder- und Kletterwänden unter besonderer Berücksichtigung der sicherheitstechnischen Aspekte und Bestimmungen.



Short Facts

Abschluss	Zertifikat der Universität Wien
Dauer	1 Semester
Umfang	8 ECTS
Sprache	Deutsch
Kosten	€ 750,-
Start	Frühjahr 2016
Kursnummer	991

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG: Univ.-Prof. Mag. Dr. Harald Tschan, Mag. Dr. Maria Dinold

KONTAKT/ANMELDUNG: Mag. Maria Rienöbzl, Universitätssportinstitut Wien (USI), Auf der Schmelz 6a, 1150 Wien, T +43-1-4277-17026, zertifikatskurse.usi@univie.ac.at



USI-Zertifikatskurse



Die Universität Wien ist eine der ältesten und größten Universitäten Europas und stellt mit rund 9.700 MitarbeiterInnen einen erheblichen Innovationsfaktor für den Wiener Raum dar. Rund 92.000 nationale und internationale Studierende regen den intellektuellen Austausch in der Universitätsstadt Wien zusätzlich an.

Das Postgraduate Center ist das Kompetenzzentrum für professionelle Weiterbildung an der Universität Wien und bietet rund 50 Masterprogramme, Universitätslehrgänge und Zertifikatskurse in den Bereichen „Bildung und Soziales“, „Gesundheit und Naturwissenschaften“, „Internationales und Wirtschaft“, „Kommunikation und Medien“ sowie „Recht“ an.

Das Universitätssportinstitut Wien bietet neben den Zertifikatskursen ein breitgefächertes Sportangebot unter professioneller Anleitung.

- 160 verschiedene Sportarten (Ballspiele, fernöstliche Kampfkünste, diverse Fitnessarten, Outdoorsport, Tanz, Turnen, Wassersport und vieles mehr....)
- Rund 1200 Kurse
- Moderne und gepflegte Sportstätten

POSTGRADUATE CENTER DER UNIVERSITÄT WIEN

Campus der Universität Wien
Spitalgasse 2, Hof 1, 1090 Wien
T +43-1-4277-10800
F +43-1-4277-9108
info@postgraduatecenter.at

UNIVERSITÄTSSPORTINSTITUT WIEN

Auf der Schmelz 6a, (USZ-II), 1150 Wien
T +43-1-4277-17001
F +43-1-4277-817001
USI@univie.ac.at
www.usi.at