

motOrik

Zeitschrift für Psychomotorik
und Motologie in Entwicklung,
Bildung und Gesundheit

alle Fachbeiträge
auch online

Effizientes Lernen: Psychomotorische
Lehr- und Lernmethode

Musik in der Psychomotorik und Motologie

Der Beitrag von Online Seminaren zur
Selbst- und Weltentfremdung von
Studierenden

Achtsamkeitsbasiertes Praxisprojekt in
der Grundschule

Motologie und Material: Überlegungen
zur Schnittstelle Mensch und Gegenstand





[4] Psychomotorische Lehr- und Lernmethode



[22] Achtsamkeit mit Kindern

Inhalt

FORUM PSYCHOMOTORIK

- [4] **Otmar Weiß**
Effizientes Lernen: Psychomotorische Lehr- und Lernmethode
- [10] **Ulf Henrik Göhle, Miriam Gluth**
Musik in der Psychomotorik und Motologie
- [16] **Matthias Schäfer**
Der Beitrag von Online Seminaren zur Selbst- und Weltentfremdung von Studierenden
- [22] **Elke Opper, Nina Holz**
Achtsamkeit mit Kindern. Achtsamkeitsbasiertes Praxisprojekt in der Grundschule

FACHBEITRÄGE AUS THEORIE UND PRAXIS

- [33] **Stephan Berg**
Motologie und Material. Gesundheitsbezogene Überlegungen zur Schnittstelle Mensch und Gegenstand

SERVICE

- [40] **Insight – Erfahrungen aus der Praxis**
Damian Badners: Das motologische Wirkungsfeld der Kinder- und Jugendpsychiatrie – Teil 2
- [43] **Impulse für die Praxis**
Daniela Kunz, Hermann-Josef Stefes: Das Gummi-Twist – vergessen – neu-entdeckt und modernisiert

Die Zeitschrift »motorik« ist offizielles Organ der Deutschen Akademie – Aktionskreis Psychomotorik e. V. und enthält Mitteilungen des Berufsverbandes der Motologie e. V.

HerausgeberInnen

Dr. Kimon Blos, Goldau (CH)
Prof.in Dr. Ruth Haas, Emden (D)
Prof.in Dr. Astrid Krus, Mönchengladbach (D)
Prof.in Dr. Stefanie Kuhlenkamp, Dortmund (D)
Prof. Dr. Otmar Weiß, Wien (A)

Schriftleitung

Kim Lipinski (ViSdP), Bochum (D)
Ricarda Menke, Hamburg (D)

E-Mail-Adresse:

schriftleitung-motorik@reinhardt-journals.de

Post-Anschrift:

Kim Lipinski
Akademiestraße 47
44789 Bochum

Lipinski Tel.: +49 (0) 160 97 34 82 64

Menke Tel.: +49 (0) 176 21 52 47 30

Fachbeirat

Prof. Dr. Rolf Balgo, Hannover (D)
Theresia Buchmann, Sarnen (CH)
Dipl. Sonderpäd. Suzette Everling, Strassen (L)
Prof. Dr. Klaus Fischer, Köln (D)
Prof.in Dr. Britta Gebhard, Soest (D)
Prof. Dr. Ulf Henrik Göhle, Frankfurt/M. (D)
Dr. Richard Hammer, Saarbrücken (D)
lic. phil. Myrtha Häusler, Zürich (CH)
Prof. Dr. Holger Jessel, Heidelberg (D)
Dr. Melanie Lietz, Köln (D)
Prof. Dr. Nils Neuber, Münster (D)
Prof. Dr. Michel Probst, Leuven (B)
Manuela Rösner, Gevelsberg (D)
Prof. Dr. Stefan Schache, Bochum (D)
Marina Thuma, Wien (A)
Dr. Stefan Valkanover, Bern (CH)
Prof. Dr. Martin Vetter, Marburg (D)
Prof.in Dr. Mone Welsche, Freiburg (D)



[33] Motologie und Material

Medien & Materialien

[45] Rezension

Aktuelles / Kurz berichtet

[46] Termine

Aus den Vereinigungen

[48] dakp im Blickpunkt

[51] moto.logisch – Neues aus dem BVDM

[47] Dank an die FachgutachterInnen

[46] **Vorschau**


[52] **Impressum**

Effizientes Lernen: Psychomotorische Lehr- und Lernmethode

Otmar Weiß


Zusammenfassung / Abstract

Bewegung spielt eine wichtige Rolle für Bildung und Gesundheit. In dem Beitrag wird gezeigt, dass durch Bewegung die Gefühle *Selbstbestimmtheit* und *soziale Anerkennung* ausgelöst werden und *effizientes Lernen* ermöglicht wird. Damit einher gehen gute soziale Beziehungen und emotionale Sicherheit, die im Rahmen der psychomotorischen Lehr- und Lernmethode angestrebt werden.

 **Schlüsselbegriffe:** Psychomotorische Lehr- und Lernmethode, Selbstbestimmtheit, soziale Anerkennung, effizientes Lernen

Efficient learning: Psychomotor teaching and learning method

Movement plays an important role for education and health. This article shows that through movement, feelings of *self-determination* and *social recognition* are triggered, and *efficient learning* is facilitated. This is accompanied by good social relationships as well as emotional security, which are goals of the psychomotor teaching and learning method.

 **Keywords:** Psychomotor teaching and learning method, self-determination, social recognition, efficient learning

Impressum

motorik

Zeitschrift für Psychomotorik und Motologie in Entwicklung, Bildung und Gesundheit

HerausgeberInnen

Dr. Kimon Bloss, Goldau (CH)
Prof.in Dr. Ruth Haas, Emden (D)
Prof.in Dr. Astrid Krus, Mönchengladbach (D)
Prof.in Dr. Stefanie Kuhlenkamp, Dortmund (D)
Prof. Dr. Otmar Weiß, Wien (A)

Schriftleitung

Kim Lipinski (ViSdP), Bochum (D)
Ricarda Menke, Hamburg (D)

E-Mail-Adresse:

schriftleitung-motorik@reinhardt-journals.de

Post-Anschrift:

Kim Lipinski
Akademiestraße 47
44789 Bochum

Lipinski Tel.: +49 (0) 160 97 34 82 64
Menke Tel.: +49 (0) 176 21 52 47 30

AutorInnenhinweise Herunterzuladen unter www.reinhardt-journals.de; außerdem bei Schriftleitung und Verlag erhältlich.

Die Fachbeiträge werden von FachkollegInnen anonym begutachtet (Peer Review).

Redaktionsschluss für die Rubrik »Termine«:

Heft 1: 15. 9. Heft 3: 15. 3.
Heft 2: 15. 12. Heft 4: 15. 6.

Datenbanktechnische Auswertung in PSYNDEX, FIS Bildung Literaturdatenbank, SPOLIT, IBZ, IBR, ERIH PLUS

motorik erscheint 4 × jährlich. Bezugspreis jährlich € 54,- (PrivatkundInnen) bzw. € 64,- (Nicht-Private / Institutionen); Einzelheft € 23,-, jeweils zuzüglich Versandkosten / Porto. Preisirrtum und -änderungen vorbehalten.

Abbestellungen (schriftlich bis zum 15. Oktober im Verlag ein-treffend) sind nur zum Ende eines Kalenderjahres möglich.

Für Mitglieder der Vereinigungen »Deutsche Akademie – Aktions-kreis Psychomotorik e. V.« ist der Bezug der Zeitschrift in den Mitgliedsgebühren enthalten. Die Mitglieder des »Berufsverbandes der Motologie e. V.« wenden sich für Auskünfte / Mitglieds-abonnements bitte an ihren Verband.

Abo-Betreuung:

Brockhaus Kommissionsgeschäft GmbH
Kreidlerstr. 9, D-70806 Kornwestheim
Tel. +49 (0)7154 / 13 27-74, Fax +49 (0)7154 / 13 27-13

Verlag:

Ernst Reinhardt GmbH & Co KG
Kemnatenstraße 46, D-80639 München
Tel. +49 (0) 89 / 178016-0, Fax +49 (0) 89 / 178016-30
E-Mail: info@reinhardt-verlag.de

Persönlich haftende Gesellschafter:

Hermann Jungck GmbH, München
Kommanditisten: Barbara Doppler-Jungck, Franziska Gengen-bach, Cornelia Jungck

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Jörn Bickert, Luxx Medien Verlagsdienstleistungen
Stephanstr. 17, 50321 Brühl
Tel.: +49 (0)2232 950 46 47
E-Mail: bickert@luxx-medien.de

Layoutkonzept: Cover: Karen Lehmann, Design Union, Köln;
Innenteil: textformat Daniela Weiland, Göttingen

Satz: Arnold & Domnick, Leipzig

Druck: optimal media GmbH, Glienholzweg 7, D-17207 Röbel

Hinweis: Soweit in dieser Zeitschrift eine Dosierung, Applikation oder Behandlungsweise erwähnt wird, dürfen die LeserInnen zwar darauf vertrauen, dass die AutorInnen große Sorgfalt darauf verwandt haben, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes entspricht. Für Angaben über Dosierungs-anweisungen und Applikationsformen oder sonstige Behand-lungsempfehlungen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. – Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in dieser Zeitschrift berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnungen nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, für Übersetzungen, für Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Der Verlag Ernst Reinhardt GmbH & Co KG behält sich eine Nutzung seiner Inhalte für Text- und Data-Mining i. S. v. § 44b UrhG ausdrücklich vor.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Rezensionsexemplare kann keine Gewähr übernommen werden.

ISSN 0170-5792

Coverfoto: Nina Holz

Sie können uns den Bestellschein entweder per E-Mail an journals@reinhardt-verlag.de schicken oder ausdrucken und im Fensterkuvert an uns zu senden oder faxen (089/17 80 16-30).

Absender

Ernst Reinhardt Verlag
Postfach 20 07 65
80007 München
Deutschland

Name / Institution

Straße

PLZ, Ort

Tel. für evtl. Rückfragen

Bestellung

motorik - Zeitschrift für Psychomotorik und Motologie in Entwicklung, Bildung und Gesundheit

Ja, ich interessiere mich für **motorik** und bestelle aus dem Ernst Reinhardt Verlag München

Jahresabonnement inkl. Online-Einzelplatzlizenz		
ab Heft/Jahr	zum Bezugspreis von jährlich	€ 55,-
Jahresabonnement, Institutionen ab Heft/Jahr		
<input type="checkbox"/> mit Einzelplatzlizenz,	zum Bezugspreis von jährlich	€ 68,-
<input type="checkbox"/> mit Mehrplatzlizenz,	zum Bezugspreis von jährlich	€ 225,-

Alle Preise jeweils zzgl. Versandkosten: Inland: 4,90 €; Ausland: 7,90 €. Preisänderungen vorbehalten.
Zahlungsmöglichkeiten: per Lastschrift [Bankverbindung], per Überweisung.
Abbestellungen sind nur zum Ende eines Kalenderjahres möglich (schriftlich bis 15. Oktober im Verlag eintreffend).
Es gelten die AGB des Verlages. Sie finden unsere AGB auf www.reinhardt-verlag.de/de/agb.

Alle 2 Monate den Reinhardt-Newsletter mit aktuellen Neuerscheinungen und den Newsletter mit neuen mot-Themen kostenlos vorab erhalten:

E-Mail
(Dieser Service kann jederzeit per Fax oder E-Mail widerrufen werden.)

01/2022

DATENSCHUTZ & INFORMATIONSPFLICHT: Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, 80639 München, verarbeitet Name, Vorname, Adresse, E-Mail des Käufers zum Zweck der Zustellung der Ware und für Marketingzwecke. Rechtsgrundlage: Kaufvertrag bzw. Interessensabwägung, um Ware oder Informationen zuzusenden. Wir speichern Ihre Daten und geben sie zur Bestellabwicklung an Vertragspartner (z.B. Brockhaus Commission) weiter, ggf. auch an die utb GmbH zu Marketingzwecken. Keine Übermittlung in Drittländer. Datenspeicherungsdauer entsprechend gesetzlicher Aufbewahrungsfristen. Als Käufer haben Sie das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung („Vergessenwerden“), Einschränkung der Verarbeitung sowie ein Widerspruchsrecht, Recht auf Datenportabilität und Recht auf Widerruf einer Einwilligung. Nehmen Sie in diesen Fällen z.B. über E-Mail an info@reinhardt-verlag.de Kontakt zu uns auf. Stellen Sie die Daten nicht bereit, ist eine Kaufabwicklung nicht möglich. Ihnen steht ein Beschwerderecht bei einer Aufsichtsbehörde zu. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie unter dsb@reinhardt-verlag.de.